



Jedilnik

3. 5. 2021–7. 5. 2021

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>3. 5.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Polnozrnata žemlja (prerezana), maslo, med, grozdje, otroški čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Korenčkova juha s kvinojo, sirov kanelon pečen v konvektomatu, domača tatarska omaka z jogurtom, kislimi kumaricami in zelišči, rizi–bizi, solata, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ekološko pecivo iz čičerikine moke, hruška, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>torek</p> <p>4. 5.</p>	<p>MALICA</p> <p>Štručka s šunko in sirom, kakav brez sladkorja na mleku lokalne pridelave, melona.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Ohrovtova juha z rinčicami, švedske kroglice v omaki, cvetačni pire, solata, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Riževi vafli brez soli, eko mleko, banana.</p>	<p><i>mleko</i></p>
<p></p> <p>sreda</p> <p>5. 5.</p>	<p>MALICA</p> <p>Graham bombeta (prerezana), salama puranja šunka, rezina sira, list zelene solate, domača limonada. </p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Pohorski lonec, črni kruh, domači marmorni kolač, domači jabolčni kompot s koščki sadja.</p>	<p><i>gluten (pšenica, ječmen), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ajdov kruh, navadni grški jogurt, pomaranča.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek</p> <p>6. 5.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Pirin zdob na mleku lokalne pridelave, mleti lešniki za posip, banana.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko, oreščki (lešniki)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Špargljeva kremna juha, losos v koruznem ovoju, krompir v kosih s peteršiljem, baby korenje v prikuhi, solata, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, riba, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Koruzna žemlja, jabolko, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), oreščki (orehi)</i></p>
<p>petek</p> <p>7. 5.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološki polbeli kruh z manj soli, domači jajčni namaz, rdeča redkvice, sadno žitna rezina, bezgov čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, soja, oreščki (lešniki, mandlji)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Prežganka z jajcem, puranji zrezki v porovi omaki, ajdovi njoki, solata, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Slanik, ringlo, voda.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman