



## Jedilnik

19. 10. 2020 – 23. 10. 2020

ALERGENI

<b>ponedeljek</b> <b>19. 10.</b> 	<b>MALICA</b> Ovseni kruh, topljeni sir, paprika, kakav.  <b>KOSILO</b> Zelenjavna enolončnica z domačimi pirinimi žličniki, domač vaniljev puding s smetano.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Črna žemlja, jabolko.	<i>gluten (pšenica, oves), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Koruzni kruh, maslo, marmelada, kaki, otroški čaj.  <b>KOSILO</b> Bučna kremna juha, švedske kroglice v omaki, korenčkov pire, solata.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Pirin kruh, bananin kefir.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Štručka s semenami, puranja prsa v ovitku, čaj jagoda–vanilja, mandarina.  paprika <b>KOSILO</b> Kostna juha z ribano kašo, segedin golaž, polnozrnata polenta.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Polnozrnati grisini, banana.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	<b>MALICA</b> Močnik na domačem mleku, mandarina.  <b>KOSILO</b> Zelenjavna juha, ribji polpet iz mletega soma, ovsnih kosmičev in zelenjave, sirova omaka, pirini polžki, solata.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološko pirino pecivo, kaki.	<i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), sezam</i>
<b>torek</b> <b>20. 10.</b> 	<b>MALICA</b> Štručka s semenami, puranja prsa v ovitku, čaj jagoda–vanilja, mandarina.  paprika <b>KOSILO</b> Kostna juha z ribano kašo, segedin golaž, polnozrnata polenta.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Polnozrnati grisini, banana.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
	<b>MALICA</b> Močnik na domačem mleku, mandarina.	<i>gluten (pšenica)</i>
	<b>KOSILO</b> Zelenjavna juha, ribji polpet iz mletega soma, ovsnih kosmičev in zelenjave, sirova omaka, pirini polžki, solata.	<i>gluten (pšenica, pira, oves), mleko, riba, jajca, listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološko pirino pecivo, kaki.	<i>gluten (pšenica, pira)</i>
<b>četrtek</b> <b>22. 10.</b> 	<b>MALICA</b> Ekološki kruh iz tatarske ajde, namaz Medenk, bela kava, hruška.  <b>KOSILO</b> Špinačna juha z jušnimi kroglicami, piščančji zrezek po dunajsko v sezamovi srajčki pečen v konvektomatu, rizi bizi, solata.  <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Slanik, mandarina.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Ekološki kruh iz tatarske ajde, namaz Medenk, bela kava, hruška.	<i>gluten (pšenica), jajca, sezam, listna zelena</i>
	<b>KOSILO</b> Špinačna juha z jušnimi kroglicami, piščančji zrezek po dunajsko v sezamovi srajčki pečen v konvektomatu, rizi bizi, solata.	<i>gluten (pšenica)</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Slanik, mandarina.	<i>gluten (pšenica)</i>
<i>Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.</i>		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Učencem je v jedilnici šole dnevno zagotovljen nesladkan čaj, voda, sveža jabolka in mešano suho sadje.

V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman