



POZDRAVČEK. ŠE EN PONEDELJEK OD DOMA. NAJBRŽ STE ŠOLSKE OBVEZNOSTI ZA DANES ŽE OPRAVILI. ČE PA ŠE, NE, SI PA VZEMITE MALO ODMORA.

PA DAJTE NAREDITI NAJPREJ NEKAJ POSEBNEGA. POJDITE DO STARŠEV ALI TISTI, KI SO Z VAMI IN JIM POVEJTE, DA JIH IMATE RADI. ZAPOJTE ŠE PESMICO »KO SI SREČEN« IN NA GLAS ZAVPIJTE »DANES BO SREČEN DAN«. IN NAJ RES BO.



ZDAJ JE ČAS, DA POSKRBITE ZA SVOJE TELO. ZAVRTITE SI GLASBO IN SE OB NJEJ RAZGIBAJTE. BODITE PLESNI UČITELJI IN K PLESU POVABITE ŠE SVOJE DOMAČE. POKAŽITE JIM DOLOČENE PLESNE GIBE, ONI PA NAJ PONAVLJAJO ZA VAMI. NAJ BO GLASBA UMIRJENA IN HITRA.

PA SE SPREMENITE ŠE V ŽIVALI. POIŠČITE SI PROSTOR TER VZEMITE LEŽALNO PODLOGO ALI BRISAČO. TO SO VAJE ZA UMIRJANJE.

 LADJA	 MUCA	 KOBRA	 KRAVA	 RAK
 DELFIN	 PES	 ROŽA	 DOJENČEK	 MIŠ
 HOBOTNICA	 MORSKI PES	 KAČA	 ŽELVA	 POZDRAV SONCU

10 MINUT JOGE
Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

REŠITE ŠE ENO UGANKO. POMAGAJTE DEKLICI POISKATI POT DO DARILA? KAKO? TAKO, DA POBARVATE ŠTEVILA OD 1 DO 15. USPELO?

		6	7	8	9
		5	12	11	10
8	1	4	13	14	18
5	2	3	9	15	19
9	7	12	11		
4	1	5	13		

ČE BO VREME PRIMERNO, POJDITE VEN V NARAVO. POIŠČITE KAKŠNE LEPE KAMNE, S KATERIMI BOSTE USTVARJALI.

POTREBUJETE:

- KAMNE ZANIMIVIH OBLIK, Z GLADKO POVRŠINO,
- POSODO Z VODO,
- TEMPERE,
- ČOPIČE.



PRIPRAVITE SI DELOVNO POVRŠINO NEKJE ZUNAJ STANOVANJA.



NA KAMNE LAHKO RIŠETE KAR ŽELITE (ŽIVALI, RASTINE, RAZLIČNE BARVNE VZORCE,...). UPORABITE SVOJO DOMIŠLIJO.

DELAJTE POČASI, DA SE BARVE POSUŠIJO, PREDNO BARVATE PREKO PODLAGE. BARVE SE NAJ NE RAZLIJEJO, POMEŠAJO.





KO SE BO BARVA POSUŠILA, LAHKO KAMNE PRELAKIRATE S PROZORNIM LAKOM ZA LES, ČE GA IMATE SLUČAJNO DOMA. KAMNE SPRAVITE, PA NAM JIH BOSTE PRINESLI POKAZAT V ŠOLO.

STE VIDELI MOGOČE KJE BEZEG?
GA POZNATE? TOLE JE.



IZ NJEGOVIH CVETOV LAHKO PRIPRAVITE ČAJ, SIRUP, SOK, CVRTJE,...

BEZGOV ČAJ

PRIPRAVITE GA TAKO, DA NAJPREJ S SOCVETJA POSMUKATE POSAMEZNE CVETKE. NABIRATE JIH SVEŽE IN JIH HITRO IN PREVIDNO SUŠITE, DA NE POSTANEJO RJAVI. HRANITE JIH V DOBRO ZAPRTIH STEKLENIH KOZARCIH.

ČAJ PIJEMO PROTI GRIPI, PREHLADOM, NIŽA VROČINO, ČISTI KRI,...



BEZGOV SIRUP

POTREBUJETE:

- 30 CVETOV BEZGA,
- 3 L VODE,
- 6 LIMON,
- 3 KG SLADKORJA,
- 1 CITRONKA (50 G).



PRIPRAVA:

1. SLADKOR IN VODO PREVRETE IN OHLADITE.
2. LIMONE NAREŽETE NA TANKE REZINE IN JIH SKUPAJ Z BEZGOVIMI CVETovi NAMOČITE V PREJ PRIPRAVLJENO OSNOVO ZA SIRUP. VSE SKUPAJ PUSTITE, DA SE NAMAKA 48 UR.
3. PRECEDITE, DODATE CITRONKO IN POLNITE V TEMNE STEKLENICE DO VRHA VRATU, SICER BO SIRUP ZAVREL.

BEZGOVO CVRTJE

1. BEZGOVE CVETOVE LAHKO NAMOČITE V STEPENA IN OSOLJENA JAJCA IN SPEČETE, ALI
2. JIH NAMAKATE V TESTO ZA PALAČINKE IN SPEČETE. PA DOBER TEK.



LEP POZDRAVČEK OD UČITELJICE SIMONE