

**ŠPORTNI DAN MALO DRUGAČE**

NOV TEDEN BOMO ZAČELI ŠPORTNO. UČITELJICE SMO TI PRIPRAVILE NEKAJ ZANIMIVIH ŠPORTNIH AKTIVNOSTI. MED VSEMI IZBERI VSAJ 4. ČE NIMAŠ VSEH POTREBNIH PRIPOMOČKOV, LAHKO AKTIVNOSTI PRILAGODIŠ PO SVOJE. POMEMBNO JE, DA DAN PREŽIVIŠ ŠPORTNO.

ČE IMAŠ ZA DANES DRUGE NAČRTE, LAHKO ŠPORTNI DAN IZVEDEŠ TUDI KATERI DRUGI DAN V TEDNU. NE POZABI POSLATI FOTOGRAFIJ, DA VIDIM, KAKO SI UŽIVAL V IGRAH. POŠLJI JIH **DO NEDELJE, 17. 5.**

**PODIRANJE KEGLJEV**

POTREBUJEŠ: PRAZNE PLASTENKE, VODO, ŽOGO

PRIPRAVA: KEGLJE NAREDIŠ TAKO, DA PLASTENKE NAPOLNIŠ Z VODO.

K IGRI LAHKO POVABIŠ ŠE KOGA, DA BO BOLJ ZABAVNO. KEGLJE POSTAVI NEKAJ METROV STRAN OD SEBE. TVOJA NALOGA JE, DA Z ŽOGO PODREŠ ČIMVEČ KEGLJEV. VSAK IZMED IGRALCEV NAJ ŽOGO ZAKOTALI ENKRAT. TISTI, KI PODRE VEČ KEGLJEV, JE ZMAGOVALEC. IGRO LAHKO VEČKRAT PONOVIŠ.

**KDO BO PRENESEL VEČ VODE V 2 MINUTAH**

POTREBUJEŠ: PLASTENKO, VEDRO Z VODO, ŽLICO, LONČEK, ŠTOPARICO

K IGRI PONOVRNO POVABI ŠE KOGA, SAJ BO TAKO TEKMOVANJE BOLJ ZANIMIVO IN NAPETO.

**1. ŽLICA**

NEKAJ METROV STRAN POSTAVI PLASTENKO. OB SEBI SI PRIPRAVI VEDRO Z VODO. TVOJA NALOGA JE, DA V 2 MINUTAH Z ŽLICO PRENESEŠ ČIM VEČ VODE IN JO PRELIJEŠ V PLASTENKO NA DRUGI STRANI.

**2. LONČEK**

ENAKO PONOVIŠ ŠE Z LONČKOM. NAMESTO Z ŽLICO SEDAJ PRENESI VODO V LONČKU IN JO PRELIJ V PLASTENKO.

KOMU BO USPELO PRENESTI VEČ VODE?

**POBERI KAMENČKE**

POTREBUJEŠ:

- ENO ALI VEČ VEČJIH POSOD
- OKROGLE KAMENČKE
- TOPLO VODO
- ŠTOPARICO
- BRISAČO

TO IGRO SE GRE LAHKO EDEN ALI VEČ IGRALCEV.

V VEČJO POSODO NALIJESH TOPLO VODO IN V NJO POLOŽIŠ 10 OKROGLIH KAMENČKOV. POSKUSI ČIMHITREJE POBRATI VSE KAMENČKE IN JIH PRELOŽITI V DRUGO POSODO ALI NA TLA.

ČE JE ZUNAJ TOPLO, POBIRAJ KAMENČKE Z GOLIM STOPALOM, DRUGAČE PA Z ROKO.

V PRIMERU, DA SE IGRAŠ SAM, SI LAHKO MERIŠ ČAS IN POSKUŠIŠ VEČKRAT IZBOLJŠATI REZULTAT, ČE PA SE VAS IGRA VEČ, LAHKO TEKMUJETE MED SEBOJ, KDO BO HITREJŠI PRI POBIRANJU KAMENČKOV.

### IGRA Z VODNIMI PIŠTOLAMI ALI VODNIMI BALONČKI

POTREBUJEŠ:

- VEČ JOGURTOVIH LONČKOV
- VODNO PIŠTOLO / VODNI BALON / MANJŠO ŽOGICO
- VODO

LONČKE NAPOLNI Z VODO IN JIH POSTAVI NA VIŠJO PODLAGO (MIZA, STOL, KLOP...).

ODMAKNI SE DVA METRA NAZAJ IN POSKUSI Z VODNO PIŠTOLO /VODNIMI BALONI/ŽOGICO PODRETI VSE LONČKE.

ČE VAS JE VEČ, LAHKO TEKMUJETE, KDO BO PODRL VEČ LONČKOV.

LAHKO PA SE IGRAŠ TUDI IGRE, KI SO TI ŽE POZNANE, NAPRIMER:

- NOGOMET
- CILJANJE NA KOŠ
- ROLANJE
- KOLESARJENJE
- BADMINTON

UŽIVAJ! :)

