

ZASNEŽEN



POZDRAVČEK

»SNEG JE, GLEJ ZUNAJ SNEG JE«...POJE PESMICA, KATERO SMO VEČKRAT POSLUŠALI V ZIMSKEM ČASU. ŽELELI SMO SI GA, PA GA NI BILO. POČITNICE SO BILE POMLADNE, ZDAJ PA, KO JE TU ŽE POMLAD, SMO GA DOČAKALI. AMPAK VERJAMEM, DA STE SE GA VI RAZVESELILI. POSEBEJ ZDAJ, KO STE DOMA. POJDITE MALO NA ZRAK IN SE NAUŽIJTE TEGA ZIMSKEGA VZDUŠJA. KAKŠEN SNEŽENI MOŽ, IGLU,...PA VI STE ZELO IZNAJDLJIVI IN USTVARJALNI.



NE POZABITE NA ZIMSKA OBLAČILA. POTEM PA NA TOPLO IN PRIVOŠČITE SI KAKŠNO DOBRO TOPLO PIJAČO. VČERAJ STE NEKATERI ŽE POSKUSILI NAPITEK Z NUTELLO, KAJNE? IN BILI NAVDUŠENI PO SLIKAH SODEČ.

MOGOČE DANES ŠE EN RECEPT. IN TO ZA **ZIMSKI JABOLČNIK**.

JABOLČNEMU SOKU DODAMO SUHO SADJE PO LASTNEM OKUSU, NEKAJ CIMETA IN MALO MUŠKATNEGA OREŠČKA. VSE SKUPAJ ZLIJEMO V LONEC IN POČASI KUHAMO. PREDEN POSTREŽEMO, NEKOLIKO OHLADIMO IN PRECEDIMO, NATO PA UŽIVAMO V VONJU IN OKUSU.

BI POSKUSILI RISATI NA MALO DRUGAČEN NAČIN?

VZEMITE KAKŠEN VEČJI PAPIR IN GA PRILEPITE NA STENO ALI VRATA. ZAVEŽITE SI OČI IN PO NAVODILIH RIŠITE SLIKO. BOSTE VIDELI KAKO ZANIMIVA SLIKA BO NASTALA.



LAHKO PA TUDI SIMETRIČNO RIŠETE. NAJPREJ Z OBEMA ROKAMA HKRATI ČEČKATE NEPRAVILNE OBLIKE. POUKAREK NAJ BO NA PRAVILNEM IZVAJANJU IN NE NA IZDELKU.

NATO LAHKO RIŠETE OBLIKE. STARŠI LAHKO NA ZAČETKU OTROKU POMAGATE. KO RIŠE KVADRAT, MU GOVORIMO "VEN, NAVZGOR, NOTER IN NAVZDOL". KO OTROK ZMORE SAMOSTOJNO HKRATI ZRCALNO PREMİKATI OBE ROKI, GA PUSTITE, DA RIŠE SAM.

RIŠE NAJ ŠE DRUGE OBLIKE: KROGE, TRIKOTNIKE, ZVEZDE, OBRAZE, SRCE ALI PA CELO SLIKO.



PA ŠE MALO TELOVADBE. MALO DRUGAČNE, ZA ZABAVO.

ČRKUJ SVOJE IME IN PRIIMEK IN SE ZMIGAJ

<p>A - 10 ŽABJIH POSKOKOV</p>	<p>M - 15 VOJAŠKIH POSKOKOV (BURPEES)</p> 
<p>B - 15 SKLEC</p> <p>C - 30 POSKOKOV Z NOGAMI NARAZEN IN SKUPAJ</p> 	<p>N - 30 POČEPOV</p> <p>O - PLANK ALI DESKA DRŽI 1 MINUTO</p> 
<p>Č - PLANK ALI DESKA DRŽI 45 SEKUND</p> 	<p>P - SED OB STENI (WALL SIT) DRŽI 1 MINUTO</p> 
<p>D - 20 POČEPOV</p>	<p>R - 20 SKLEC</p>
<p>E - 10 ZAJČJIH POSKOKOV</p>	<p>S - 20 TREBUŠNJAKOV</p>
<p>F - SED OB STENI (WALL SIT) DRŽI 45 SEKUND</p> 	<p>Š - 20 VRTENJE ROK (ARM CIRCLES)</p> 
<p>G - 20 POSKOKOV PO ENI NOGI</p>	<p>T - 20 HRBTNIH</p>
<p>H - 20 TREBUŠNJAKOV</p>	<p>U - 15 ZAJČJIH POSKOKOV</p>
<p>I - 15 VOJAŠKIH POSKOKOV (BURPEES)</p> 	<p>V - 30 POSKOKOV Z NOGAMI NARAZEN IN SKUPAJ</p> 
<p>J - 20 POSKOKOV S KOLENI DO PRSI</p>	<p>Z - 20 POSKOKOV PO ENI NOGI</p>
<p>K - 20 HRBTNIH</p>	<p>Ž - 10 ZAJČJIH POSKOKOV</p>

VAM JE USPELO? LAHKO ČRKUJETE ŠE OSTALE BESEDE IN OB TEM TELOVADITE. UŽIVAJTE.

ZA ZABAVO PA LAHKO OBIŠČETE TUDI SPLETNO STRAN <http://www.animatera.si/>. NAŠLI BOSTE SPLETNE UČNE IGRE IN PREDSTAVE. IZBERITE SI, KAR VAM JE VŠEČ IN SE SPROSTITITE OB GLEDANJU IN REŠEVANJU.

PA BO DAN KONČAN. UPAM, DA GA BOSTE LEPO PREŽIVELI. DA SE BOSTE ZABAVALI IN NA KONCU DNEVA S PRIJETNIMI SPOMINI, OB PRAVLJICI, SLADKO ZASPALI.

POGREŠAMMM VAS IN ČAKAM, DA SE VRNEMO V ŠOLO.



UČITELJICA SIMONA