

☺ ☺
**Želim
ti lep dan**

Pozitivne Misli
<http://pozitivnemisli.com>



SONČEN POZDRAVČEK

NAJ BO DANAŠNJI DAN RES LEP. IMATE ŠPORTNI DAN. DAN, KI GA BOSTE PREŽIVELI NA KOLESU ALI ROLERJIH. UŽIVAJTE V ŠPORTNIH NALOGAH, KI STE JIH DOBILI. PRI TEM PAZITE NA VARNOST, DA SE KOMU KAJ NE ZGODI. OBVEZNA OPREMA JE NUJNA.



DANES VAM BOM TUDI JAZ DALA TAKE BOLJ ZABAVNE NALOGE. PA NAJ BO TA ČETRTEK RES MALO POSEBEN.

ENA OD IDEJ, KAKO NA PRIJETEN NAČIN PREŽIVETI POPOLDNE V KROGU DRUŽINE, JE LAHKO TUDI ZABAVNA IGRA **MINSKO POLJE**, PRI KATERI RAZVIJAMO MEDSEBOJNO ZAUPANJE.

POTREBUJETE:

- ŠAL ALI RUTICO,
- NEKOLIKO VEČJO SOBO,
- PREDMETE (STOLE, MIZE, IGRAČE,...).

POSTAVITE MIZE, STOLE, IGRAČE IN OSTALE PREDMETE, KI JIH IMATE NA RAZPOLAGO TAKO, DA NASTANE POLIGON. RAZDELITE SE V PARE. ENEMU V PARU ZAVEŽITE OČI. DRUGI GA MORA, SAMO Z BESEDAMI, VODITI PO POLIGONU TAKO, DA SE V NASTAVLJENE PREDMETE NE ZALETI. OSTALI ČLANI DRUŽINE TIHO OPAZUJEJO IN MERIJO ČAS. KO PRIDE PRVI PAR DO KONCA, IMA DRUGI PAR PRILOŽNOST, DA IZBOLJŠA NJUN ČAS.

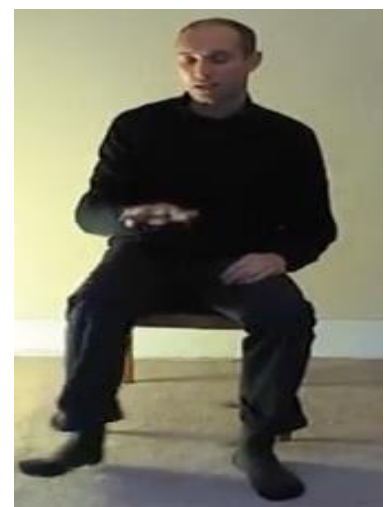
ŠE NEKAJ VAJ ZA KOORDINACIJO. VAJE DELAJTE POČASI, STOPNUJTE.

NOS – UHO

Z DESNO ROKO SE PRIMITE ZA NOS, Z LEVO ROKO PA ZA DESNO UHO. NATO SE PRIMITE Z LEVO ROKO ZA NOS IN Z DESNO ROKO ZA LEVO UHO. MENJAVATE. VAM GRE? KOLIKO KRAT VAM JE USPELO?



Z LEVO ROKO RIŠITE LEŽEČI KROG V DESNO SMER,
ISTOČASNO Z LEVO NOGO RIŠITE KROG V LEVO SMER.
ZAMENJAJTE. JE ŠLO?



Z ENO ROKO SE TAPKATE PO GLAVI,
Z DRUGO ROKO KROŽITE PO TREBUHU.
ZAMENJAJTE.



ENA ZABAVNA IGRA ZA CELO DRUŽINO. IMENUJE SE **PONOVI PLES**.
PRVI ČLAN DRUŽINE POKAŽE EN GIB, DRUGI ČLAN GIB PONOVI IN
DODA SVOJEGA...

NADALJUJETE, DOKLER SE NE ZATAKNE, TAKRAT ZAČNETE ZNOVA.
(ENAKA JE TUDI BESEDNA IGRA-PRVI POVE BESEDO, DRUGI PONOVI
IN DODA SVOJO IN TAKO DALJE).

PA ŠE ENA ŠPORTNA IGRA. REČE SE JI **SIMON PRAVI ...**
OTROKU DAJETE NAVODILA ZA GIBANJE TAKO, DA PRED NAVODILI
REČETE: »SIMON PRAVI, **PROSIM** (ALI BREZ TE BESEDE)

- POSKOČI DVAKRAT,
- DVIGNI ROKE 5X,
- POČEPNI 10X,
- ZAVRTI SE 3X OKOLI SVOJE OSI,
- DOTAKNI SE PETKRAT TAL,
- OPONAŠAJ MEDVEDA,
- STOJ NA ENI NOGI,
- NAREDI MOST,
- 10X SE Z LEVIM KOMOLCEM DOTAKNI DESNEGA KOLENA,...

ČE V NAVODILIH OTROK NE SLIŠI BESEDE PROSIM, NALOGE NE IZVRŠI,
VENDAR POČAKA NA NASLEDNJE NAVODILO.
VAM JE ŠLO?

PA ŠE MALO USTVARJANIH ŠPORTNIH IGER. NAJPREJ IZDELAJTE KEGLJE IZ ODPADNE EMBALAŽE, POTEM PA SE IGRAJTE Z NJIMI.

Gremo kegljat!

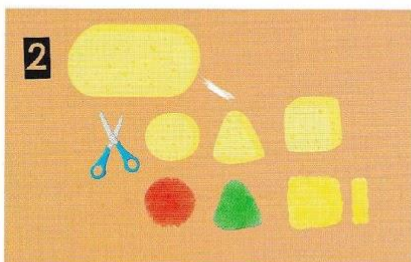
Pobarvaj komplet umetniško oblikovanih kegljev za zabavo na vrtu!

Potrebujes:

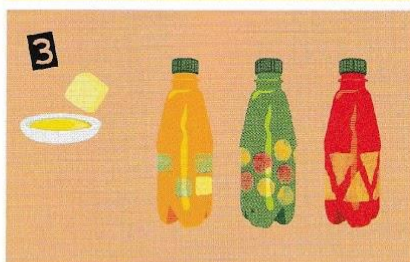
- plastenke
- čopič
- globok krožnik
- barvo
- kuhinjske gobice
- škarje



Vsako plastenko pobarvaj z živo barvo. Morda bo treba nanesti dva ali tri sloje barve. Vedno počakaj, da se barva povsem posuši, preden naneseš naslednji sloj.



Iz kuhinjske gobice izreži različne oblike, služile bodo za tiskanje vzorcev. Če uporabiš različne ploskve gobice, lahko iz enega kosa narediš pravokotnik in kvadrat.



V globok krožnik vlij nekaj barve. Pomoči vanjo gobico in jo pritisni ob plastenko. Odtisni še nekaj likov iste barve. Počakaj, da se posuši, potem pa uporabi drugo barvo.

Namig!

V barvo primešaj nekaj belega lepila, da se bo bolje prijela na gladke plastenke.



Namig!

Na poševni del plastenke je težje tiskati vzorce, zato jih morda raje pusti prazne in okraši samo ravni del na sredini.

Pravila igre

Keglje postavi v obliko trikotnika. Stopi štiri ali pet velikih korakov stran in zariši črto ali položi palico na tla. Stopi za črto, zakotali žogo po tleh in poskusi zbiti čim več kegljev.

ČE BOSTE PO CELODNEVNEM ŠPORTNEM UDEJSTVOVANJU UTRUJENI, PA SI PRIVOŠČITE KAKŠNO ZANIMIVO PRAVLJICO. PA NAJ BO ŠE TA S ŠPORTNO VSEBINO. PRIPOVEDUJE O DEKLICI MII, KI SI JE ZAŽELELA KOLO.

<https://www.youtube.com/watch?v=noml1mUR-eY>

PREŽIVITE LEP ŠPORTNI DAN, NAJ BO S SONČKOM OBSIJAN.

POŠILJAM VAM ŠPORTNI POZDRAVČEK.

UČITELJICA SIMONA

