

GIBAM SE - IGRE V NARAVI

DANES POJDIMO VEN, V NARAVO IN IZKORISTIMO LEPO VREME

OBLECI SE V OBLAČILA, KI JIH IMAŠ ZA DOMA.

POIMENUJ POSAMEZNE DELE TELESA. RAZISKUJ IN POKAŽI, NA KAKŠNE NAČINE LAHKO
PREMIKAMO **NOGE, ROKE, PRSTE, GLAVO, TELO ...**

RAZLIČNE VRSTE GIBANJ

HODIŠ NAPREJ, HODIŠ NAZAJ, TEČEŠ, HOPSAŠ, SKAČEŠ PO ENI NOGI, SKAČEŠ SONOŽNO,
HODIŠ PO ŠTIRIH, SE PLAZIŠ, SE VALJAŠ ...

V NARAVI POIŠČI PRIMERNO STRM KLANEC. IZVEDI NASLEDNJE VRSTE GIBANJA:

HOJA PO KLANCU NAVZGOR, NAVZDOL

HODIŠ NAJPREJ V POČASNEM TEMPU NAVZGOR. POZOREN/A SI NA POSTAVLJANJE STOPAL
IN NAGIB TELESA.

IZ VRHA VZPETINE HODIŠ PO STRMINI NAVZDOL. PRETEŽNO STOPAJ PO PETAH.

MET LAHKEGA PREDMETA V DALJINO IN ČEZ OVIRO:

POIŠČI PRIMEREN PREDMET (STORŽ, MANJŠI KAMEN) IN GA MECI V DALJINO (ČIMDLJE)
(PAZI, DA GA NE VRŽEŠ V KOGA!)

POTEM GA MECI ČEZ OVIRO (ČEZ NIŽJE DREVO, GRMOVJE).

ČE VAS JE VEČ, SE LAHKO GRESTE SPODNJO IGRO:

IGRA: IMPULZ PRIJATELJSTVA

VSI STOJITE V KROGU IN SE DRŽITE ZA ROKE, OČI IMATE ZAPRTE. NEKDO NARAHLO STISNE ROKO SOSEDU NA DESNI, TA STORI ISTO SVOJEMU SOSEDU IN TAKO IMPULZ POTUJE V KROGU.

UŽIVAJTE V NARAVI!

