

Tudi danes boš pri matematiki:

- Odšteval dvomestna števila do 100.

Tokrat račune kot je $47 - 24 =$



Pripravi si stotični kvadrat, delovni zvezek za matematiko ter karo zvezek.



Zdaj pa zbrano prisluhni, si poglej posnetek in sodeluj ob razlagi.

Odštevamo do 100 (DE - DE =)



REŠITVE:

DELOVNI ZVEZEK:

7. Odštej.

$27 - 12 = 17 - 2 = 15$	$38 - 25 = 18 - 5 = 13$
$63 - 11 = 53 - 1 = 52$	$87 - 46 = 47 - 6 = 41$

KARO ZVEZEK:

$47 - 22 = 27 - 2 = 25$
$54 - 43 = 14 - 3 = 11$
$64 - 23 = 44 - 3 = 41$
$76 - 21 = 56 - 1 = 55$
$56 - 35 = 26 - 5 = 21$
$44 - 41 = 4 - 1 = 3$

Potrebuješ malo sprostitve, kajne?



Jaz ti danes predlagam vaje z žogo v gibanju, ti pa se lahko odločiš tudi za drugačno obliko vadbe (sprehod, kolesarjenje, rolanje, tek) Pomembno je, da si aktiven, da se sprostiš in zabavaš.

- Obleci se in obuj.
- Ogrej se s tekom, potem še s hitro hojo in gimnastičnimi vajami.
- Sedaj poišči žogo:

DELAJ SAM:

- Žogo meči v zrak z obema rokama in jo lovi (10x),
- Poklekni, vrzi žogo v zrak, hitro vstani in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, naredi pol obrata in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, ploskni in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, poskusi večkrat ploskniti (10x),
- Vrzi žogo, pusti, da se enkrat odbije od tal in jo ujemi (10x).
- Še sam si izmisli kakšno podobno vajo z žogo.

DELAJ V PARU:

- V paru si še z nekom podajaj žogo.

DELAJ V SKUPINI:

- Če vas je v družini več, lahko organiziraš igranje Pepčka:
Postavite se v krog, v sredino stopi "Pepček". igralci si podajate žogo, Pepček jo skuša prestreči. Če se ga žoge dotakne, postane Pepček tisti igralec, ki je žogo pred tem VRGEL.