Pozdravljen,

pošiljam rešitve od včeraj:

**10. naloga:**

**a)**

|  |  |
| --- | --- |
| Del kolesarske opreme | Namen |
| kolesarska čelada z nizkim zadnjim delom | zaščiti glavo (predvsem njen zadnji del) |
| kolesarske rokavice  | prepreči drsenje na spolzkem krmilu, zaščiti dlani ob padcu |
| športna sončna očala | zaščitijo oči pred tujki |
| orodje | da z njim lahko popravijo kolo, če se pokvari |

**b**) *Po smislu, npr*.:

Hlače s kakovostno podlago potrebuje, da ne poškoduje kože, da lažje prevozi veliko kilometrov, in ker so udobnejše. Prvo pomoč potrebuje ob morebitnih poškodbah. Rezervne dele potrebuje, da mu nadomestijo poškodovane dele.

**11. naloga:**

DA NE

*Po smislu, npr.:*

Morajo biti obzirni do narave, to pomeni, da morajo paziti na čisto okolje in ne delati škode.

**12. naloga:**

**a)**

KJE POTEKA?

KATERE DISCIPLINE IMA?

GORSKO KOLESARSTVO

KATERA PRAVILA MORA UPOŠTEVATI?

KAJ ZA TO OBVEZNO POTREBUJE?

KDO SE Z NJIM UKVARJA?

**b)**

*Po smislu, npr.:*

Kdo se z njim ukvarja? kdor tehnično obvlada kolo

 je vztrajen, samostojen

Kaj za to obvezno potrebuje? gorsko kolo z manjšim in močnejšim okvirjem, s širšimi gumami, z ravnim in dvignjenim krmilom, s prednjim in z zadnjim menjalnikom, z zavorami, z več prestavami

 kolesarska čelada

 kolesarske rokavice

 kolesarski čevlji

 kolesarska oblačila: hlače, majica, nogavice

 športna sončna očala

 prva pomoč, orodje za popravilo kolesa, rezervni deli

Katere discipline ima? netekmovalne discipline: turno kolesarstvo,

freeride, dirt

tekmovalne discipline

Katera pravila mora upoštevati? prepovedano zavijanje z označenih poti

 vožnja na utrjenih poteh

 upoštevanje oznak na zemljevidih

 dajanje prednosti planincem in pohodnikom

 nošenje svetlejših oblačil v mraku in poltemi

 obzirnost do narave

 nepovzročanje hrupa

 vzdrževanje čistega okolja

 zapiranje vrat in ograje na pašnikih

 prepoved vožnje v mraku zaradi živali in lova

**13. naloga:**

**a)** Gorsko kolesarstvo je vožnja s kolesom izven urejenih cest, po navadi po gozdnih poteh, stezah, ki se vijejo čez polja in gozdove, lahko pa tudi po makadamskih cestah.

Za tekmovalne discipline skrbi Kolesarska zveza Slovenije.

Tudi pri gorskem kolesarjenju kolesar upošteva pravila.

**b)** Glagoli so v sedanjiku/pretekliku/prihodnjiku**.**

**14. naloga:**

A Opis igre.

B Pripoved o doživetju z gorskim kolesom.

C Opis športa.

Č Opis postopka – kako se naučimo voziti čez drn in strn.

NAVODILO ZA DELO

Danes boš opisal poljuben šport – ki ga treniraš ali ti je najljubši. Preberi navodilo za samostojno delo na str. 64. Upoštevaj značilnosti opisa športa. Svoje besedilo mi pošlji.

Lepo te pozdravljam.

Barbara Goršič