



POZDRAVLJENI

TE DNI STE VERJETNO VELIKOKRAT NA TELEVIZIJI, RADIU ALI MED POGOVOROM STARŠEV ŽE SLIŠALI, DA SO ZARADI BOLEZNI KORONAVIRUSA NAJBOLJ OGROŽENI STAREJŠI, KI ŽE IMAJO KAKŠNO TEŽJO BOLEZEN. GIBANJE STANOVALEC V DOMOVIH STAREJŠIH OBČANOV JE TRENUTNO OMEJENO, NAJSLABŠE PA JE, DA JIH ZARADI ŠIRJENJA VIRUSA, NJIHOVI BLIŽNJI NE SMEJO OBISKOVATI. TO NEGATIVNO VPLIVA NA NJHOVO POČUTJE, ZATO PREDLAGAM, DA ZA NJIH NEKAJ **NARIŠETE** (tema je **poljubna**, narišete lahko to, kaj imate radi ali radi delate), SAJ JIM LAHKO TAKO POLEPŠATE DAN TER ŠIRITE POZITIVNO MISELNOST. NATO VAS PROSIM, DA VAŠE RISBE FOTOGRAFIRATE IN MI JIH POŠLJETE NA MOJ E-POŠTNI NASLOV (tadeja.moravec@ostpavcka.si). VAŠE RISBE BOM ZDRUŽILA Z IZDELKI UČENCEV IZ 1. B RAZREDA V EN DOKUMENT TER JIH POSLALA NA E-NASLOV DOMA STAREJŠIH OBČANOV NOVO MESTO.

ZA ŠPORTNO AKTIVNOST PRIPOROČAM **ŠKRATOVO JOGO**. POSLUŠAJTE IN POSNEMAJTE GIBE NA POSNETKU (<https://www.youtube.com/watch?v=jvy5q7uztre>). TELOVADITE SKUPAJ S SVOJIMI STARŠI, BRATI IN SESTRAMI. ZA VADBO BOSTE POTREBOVALI PODLAGO (BLAZINO) IN VZGLAVNIK.



V PARIH SE PREIZKUSITE ŠE V IGRI **SLEPEC**, KI JO LAHKO IZVAJATE V HIŠI. PRIPOROČAM PROSTOR, V KATEREM IMATE VELIKO RAZLIČNIH PREDMETOV, KI SE MED SEBOJ RAZLIKUJEJO PO VELIKOSTI TER OBLIKI. PARTNERJU ZAVEŽETE RUTO OKOLI OČI, GA TRIKRAT NE PREHITRO ZAVRTITE V LEVO IN

DESNO STRAN, TAKO DA IZGUBI ORIENTACIJO V PROSTORU. PRI TEM GA DRŽITE ZA ROKE, RAMENA ALI BOKE, DA PREPREČITE PADEC, ČE BI IMEL TEŽAVE Z RAVNOTEŽJEM. NATO PRIMETE NJEGOV KAZALEC NA ROKI TER GA ZAČNETE VODITI PO PROSTORU DO RAZLIČNIH PREDMETOV. TEH SE NAJ DOTIKA S KAZALCEM, JIH POSKUŠA PREPOZNATI IN PRAVILNO POIMENOVATI. V PRIMERU, DA OSEBA S KAZALCEM NE MORE PREPOZNATI PREDMETA, NAJ SI POMAGA Z ROKAMA.

PROSIM, ČE LAHKO POŠLJETE POVRATNE INFORMACIJE IN NAPIŠITE, KATERE DEJAVNOSTI SO ALI VAM NISO VŠEČ.

NASVIDENJE

