



DOBER DAN

VSI IMAMO RADI SLADKARIJE. PREDEN SE BOSTE Z NJIMI POSLADKALI, LAHKO S POMOČJO NJIH PRIPRAVITE ELEMENTARNO IGRO **LOVLJENJE BOMBONOV**

(https://drive.google.com/file/d/1dNg1I0id1VXFf_pfYSpKNLOd_Oq2lRxx/view?usp=sharing). PRI KATERI BOSTE MORALI BITI ZELO HITRI, ČE ŽELITE ULOVITI ČIM VEČ DOBROT. PRIPRAVITE SI BOMBONE, LIZIKE ALI MANJŠE ČOKOLADE. POVABITE NEKOGA OD SVOJIH DOMAČIH, DA SE BO IGRAL Z VAMI. NALOGA ENEGA IGRALCA JE, DA MEČE SLADKARIJE, DRUGI IGRALEC PA TE LOVI. TEKMUJTE, KDO BO PRI TEM BOLJ USPEŠEN. PO KONČANIH IGRAH PREDLAGAM, DA SLADKARIJE PRAVIČNO RAZDELITE MED SEBOJ NE GLEDE NA TO, KDO JE BIL BOLJŠI PRI LOVLJENJU. POMEMBNO JE, DA SE ZABAVATE. PRAV TAKO NE BI BILO DOBRO ZA VAŠE ZDRAVJE, ČE BI VSE DOBROTE POJEDLI SAMI IN NAENKRAT. PRIHRANITE JIH NEKAJ ZA IGRO ŠE ZA DRUGIČ.

SKUPAJ S STARŠI LAHKO SPEČETE **BANANIN KRUH**. PRIPRAVA ZDRAVEGA PECIVA VAM NE BO VZELA VELIKO ČASA. SESTAVINE, KI JIH BOSTE POTREBOVALI ZA PEKO, SO:

- 400 g ZRELIH BANAN,
- 6 JAJC,
- 4 IZKOŠČIČENE DATLJE,
- 2 ŽLIČKI VANILJE V PRAHU,
- 60 ml MAKADAMIJEVEGA, KOKOSOVEGA ALI OLIVNEGA OLJA,
- ½ ČAJNE ŽLIČKE CIMETA,
- 2 ŽLIČKI PECILNEGA PRAŠKA,
- 70 g KOKOSOVE MOKE,
- 20 g SEMEN CHIA.

JAJCA, OLJE, DROBNO NAREZANE BANANE, CIMET, DROBNO NASEKLJANE DATLJE IN PECILNI PRAŠEK ZMEŠATE V ENAKOMERNO KREMASTO MASO. DODATE SEMENA CHIA, KOKOSOVO MOKO TER ŠE ENKRAT PREMEŠATE. TESTO NAJ POČIVA 10 MINUT, DA SE KOKOSOVA MOKA IN SEMENA CHIA

NAPOJIJO. PEČICO SEGREJETE NA 170 °C. PODOLGOVAT PEKAČ (dolžina okrog 25 cm) NAMASTITE ALI OBLOŽITE S PEKI PAPIRJEM. V PEKAČ ENAKOMERNO RAZPOREDITE TESTO, KI GA LAHKO PO VRHU OKRASITE Z REZINAMI BANAN. PEČETE 50 – 55 MINUT, TAKO DA JE KONICA NOŽA, KI JO ZAPIČITE V TESTO TER SPET IZVLEČETE, SUHA. KRUH NAJ SE OHLADI, PREDEN GA IZTRESETE IZ PEKAČA. POSTREŽETE GA LAHKO Z ALBUMINSKO SKUTO ALI MANDLJEVIM MASLOM. ZELO DOBER JE TUDI BREZ PRILOGE. NAMESTO DATLJEV LAHKO UPORABITE STEVIO.

V PRILOGI VAM POŠILJAM ŠE NALOGO **KATERO SADJE?**. PRI NJEJ BOSTE ZAPISALI POD SLIKE SADEŽEV, NJHOVA IMENA IN JIH POISKALI V POLŽU. ČRKE, KI VAM BODO OSTALE, BOSTE ZAPISALI NA ČRTO TER DOBILI KONČNO REŠITEV. KATERA JE?



NASVIDENJE