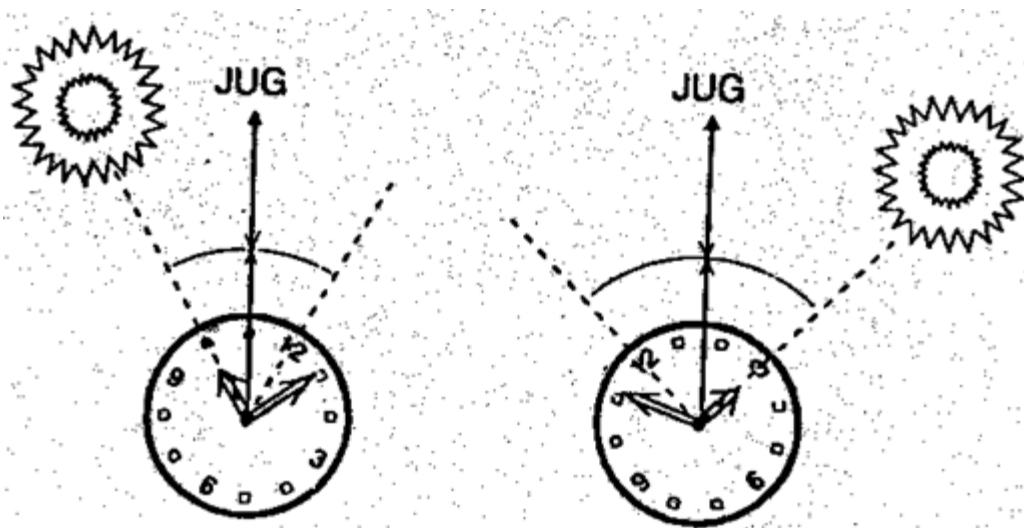




DOBER DAN

NAŠA VREMENSKA POSTAJA BO SESTAVLJENA IZ PETIH PRIPOMOČKOV. VČERAJ STE IZDELALI VETRNICO, S KATERO DOLOČAMO MOČ VETRA. DANES PA JE NA VRSTI **MERILEC SMERI VETRA**. ZA MERJENJE SMERI VETRA BOSTE POTREBOVALI PLASTIČNO ALI KOVINSKO ŠKATLO S POKROVOM. SAMA SEM UPORABILA KOZAREC ZA VLAGANJE. LUKNJO ZA SVINČNIK, BARVICO ALI PALČKO NAREDITE NA SREDINI POKROVA. NA KONCA SLAMICE PRILEPITE PUŠČICO TER REPEK IZ KARTONA. SLAMICO Z BUCIKO PRITRDNITE NA VRH PALČKE, NJO (palčko) ZABODETE SKOZI LUKNJO NA POKROVU KOZARCA. ZA VEČJO STABILNOST PALČKE LAHKO NA DNO KOZARCA POLOŽITE ŠE MANJŠI POKROV, KI MU PRAV TAKO NA SREDINI NAREDITE LUKNJO IN TUDI SKOZI NJO POTISNETE PALČKO. NA POKROVU KOZARCA OZNAČITE STRANI NEBA. PRI NJIHOVEM DOLOČANJU SI POMAGAJTE S KOMPASOM ALI URO NA KAZALCE. PRVA SLIKA SPODAJ PRIKAZUJE, KAKO SE LAHKO ORIENTIRAMO S POMOČJO URE NA KAZALCE, ČE ZUNAJ SIJE SONCE.



MERILNIK NARAVNAJTE TAKO, DA GLEDA OZNAKA ZA SEVER V TISTO SMER. VETER BO PUŠČICO OBRNIL TAKO, DA BO KONICA OBRNJENA V SMER, IZ KATERE PIHA (npr. s severa piha severni veter).



DOBRA ORIENTACIJA VAM BO PRIŠLA PRAV TUDI PRI ŠPORTNI AKTIVNOSTI, KI JO LAHKO IZVEDETE OKROG HIŠE. **IGRA ORIENTACIJE** NAJ SE ZAČNE **PRED HIŠO**, OBRNJNI STE, TAKO DA JO GLEDATE. IZPOLNITE VSE GIBALNE NALOGE OKROG HIŠE. **PO VSAKI OPRAVLJENI NALOGI PA SE MORATE VRNITI NAZAJ PRED HIŠO NA ZAČETNO TOČKO**. OPRAVITE POLJUBNO ŠTEVILO PONOVIJEV VAJ OKROG HIŠE.

ZA HIŠO: KROŽENJE Z ROKAMI NAPREJ IN NAZAJ (10 krat).

NA VRTU: HOJA MEDVEDA PO VSEH ŠTIRIH (na razdalji 10 m).

V LEVEM SPODNJEM KOTU HIŠE: ŽABJI POSKOKI (na razdalji 5 m).

NA DESNI STRANI HIŠE: MOST.

V LEVEM ZGORNJEM KOTU HIŠE: POČEPI (10 krat).

PRI DRVARNICI: TEK NA MESTU (kolena visoko, 1 minuto).

V DESNEM SPODNJEM KOTU HIŠE: ZAJČJI POSKOKI (na razdalji 10 m).

NA LEVI STRANI HIŠE: »SVEČA« (stoja na lopaticah, tukaj boste potrebovali blazino).

PRI MAMINEM ALI OČETOVEM AVTU: POSKOKI NARAZEN – SKUPAJ (10 krat).

V DESNEM ZGORNJEM KOTU HIŠE: STOJA NA L/D NOGI (štejete do 10, nato še na drugi nogi, vajo lahko otežite, tako da med njenim izvajanjem mižite).

PO USTVARJANJU IN ŠPORTNI AKTIVNOSTI SE BOSTE LAHKO OKREPČALI S **PRESNIM JABOLČNIM ZAVITKOM**. PRIPRAVA VAM NE BO VZELA VELIKO ČASA. SESTAVINE, KI JIH POTREBUJETE ZANJ SO:

- 1 SKODELICA MANDLJEV,
- 1 SKODELICA DATLJEV (za kratek čas jih namočite),
- 3 SREDNJE VELIKA JABOLKA,
- MLETI CIMET,
- KOKOSOVA MOKA ZA POSIP.

MANDLJE ZMELJITE V MULTIPRAKTIKU, NATO JIM DODATE NAMOČENE IN ODCEJENE DATLJE. MELJETE NAPREJ, DA DOBITE GLADKO, HOMOGENO ZMES. TO Z ŽLICO ALI ROKAMI RAZPROSTRETE PO PEKI PAPIRJU V OBLIKI PRAVOKOTNIKA (cca. 25 x 35 cm). NA MALO MANJ KOT POLOVICO TESTA NALOŽITE OLUPLJENA TER NARIBANA JABOLKA, JIH POTRESETE S CIMETOM IN ZVIJETE. PO VRHU GA POTRESITE S KOKOSOVO MOKO.

TAKO JE DOBER, DA GA V TRENUTKU ZMANJKA. **DOBER TEK.**

ADIJO

