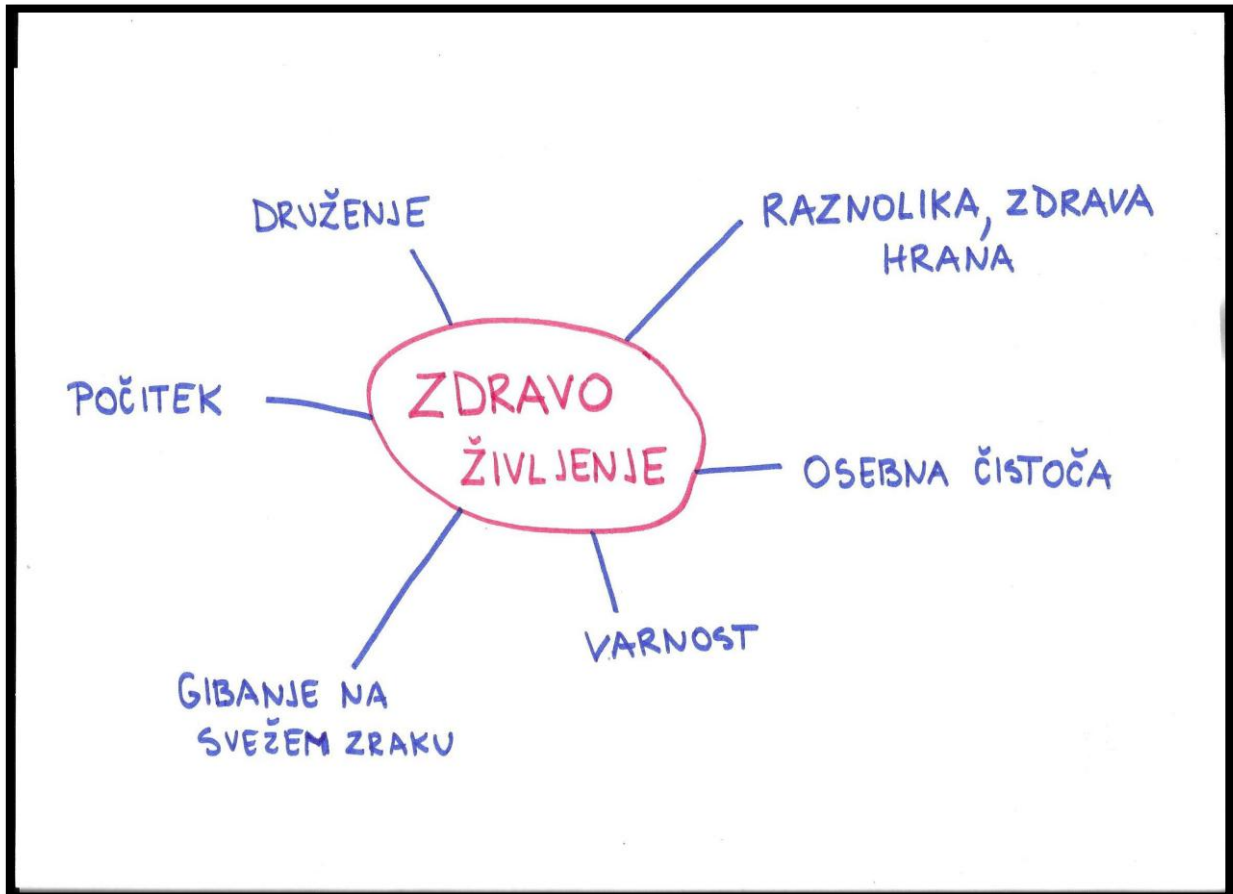


SPOZNAVANJE OKOLJA, četrtek, 2. 4. 2020: ZDRAVO ŽIVLJENJE, BOLEZNI

1. O zdravem načinu življenja in boleznih smo se že veliko pogovarjali. Torej boš danes pravzaprav vse samo ponovil.
2. Preberi v učbeniku stran 56 besedilo Zdravo življenje.
3. V zvezek prepisi miselni vzorec, ki je na sliki.



4. Zakaj zbolimo? Bolezni se prenašajo iz enega človeka na drugega s kašljanjem, kihanjem. Bolezni prenašajo bakterije in virusi. Pravimo jim mikrobi, vidimo jih le pod mikroskopom. (glej sliki v učbeniku stran 56).

Mikrobi (torej virusi in bakterije) lahko prehajajo iz enega človeka na drugega, lahko pa jih prenašajo tudi živali (če npr. pojemo jajca, okužena s salmonelo; gliste; malarija; klopni meningitis; borelioza). Lahko pa zbolimo tudi zaradi pomanjkanja higiene. Nekatere bolezni povzročajo škodljivi vplivi iz okolja (vdihavanje

azbesta; snežna slepota; sončne opekline; kožni rak; podhladitev) ali pa se prenašajo iz roda v rod (nekatero oblike raka, sladkorna bolezen, alergije ...). Vzrokov je torej lahko več.

5. V učbeniku na strani 56 preberi besedilo Bolezni.
6. Sedaj pa odpri DZ stran 44 in reši naloge.
7. Ko boš imel čas, si na spodnji povezavi oglej še risanke o človeškem telesu:

Risanke – Človeško telo (Nekoč je bilo življenje)

Prebavila: <https://www.youtube.com/watch?v=HFglhJI22d4&t=658s>

Kri: <https://www.youtube.com/watch?v=LuWKqebogEo>

Možgani: <https://www.youtube.com/watch?v=JfUfGF2eAmo>

Dihala: https://www.youtube.com/watch?v=MT5LP_7nQIA

Mišice: <https://www.youtube.com/watch?v=4xwg9yEoCoo>

Telesni stražarji:

<https://www.youtube.com/watch?v=RON9maoh5vM&list=PLKA5gFYiX2BUjoWyvmeWXGHA2N-QjMDyi&index=7>