

# SPOZNAVANJE OKOLJA, četrtek, 2. 4. 2020: ZDRAVO ŽIVLJENJE, BOLEZNI – REŠITVE

## 22 BOLEZNI

Veliko bolezni lahko preprečimo z zdravim načinom življenja in cepljenjem. Ko zbolimo, moramo počivati in se zdraviti po navodilih zdravnika.

1. Napiši, kaj vse počneš za zdrav način življenja.



2. Kaj bi otrokom na slikah svetoval(a), da bi bolje skrbeli za svoje zdravje.



3. Označi, kaj drži in kaj ne o mikrobih, ki so povzročitelji mnogih bolezni.

- Med mikrobe uvrščamo viruse in bakterije.
- Mikrobi so tako majhni, da so s prostim očesom nevidni.
- Mikrobi se ne morejo prenašati s človeka na človeka.
- Nekatere mikrobe prenašajo tudi živali, kot na primer klopi in komarji.

**Učni cilji in medpredmetne povezave:**

- Učenec se zaveda, da lahko z zdravim življenjskim slogom preprečimo marsikatero bolezen.
- Učenec ve, da so nekatere bolezni nalezljive in da jih povzročajo mikrobi.
- Učenec ve, da lahko telo zgradi odpornost proti boleznim, in pozna pomen cepljenja.
- Učenec se seznani s pogostimi boleznimi ter z njihovim preprečevanjem in zdravljenjem.