

SPOZNAVANJE OKOLJA, sreda, 8. 4. 2020: BOLEZNI

1. Kaj je cepljenje?

Cepljenje je ukrep za zaščito pred pogostimi nalezljivimi boleznimi za katere ne obstaja zdravilo in lahko povzročijo zelo hude zdravstvene posledice.

Cepiva vsebujejo oslABLJENE ali uničene bakterije, viruse ali njihove sestavine, ki ne morejo povzročiti bolezni. Spodbudijo imunski sistem, da izdelava zaščitna protitelesa proti povzročitelju nalezljive bolezni. Če pride cepljen otrok v stik s povzročiteljem te bolezni, ga protitelesa prepoznajo in otroka zaščitijo, podobno kot da bi bolezen že prebolel.

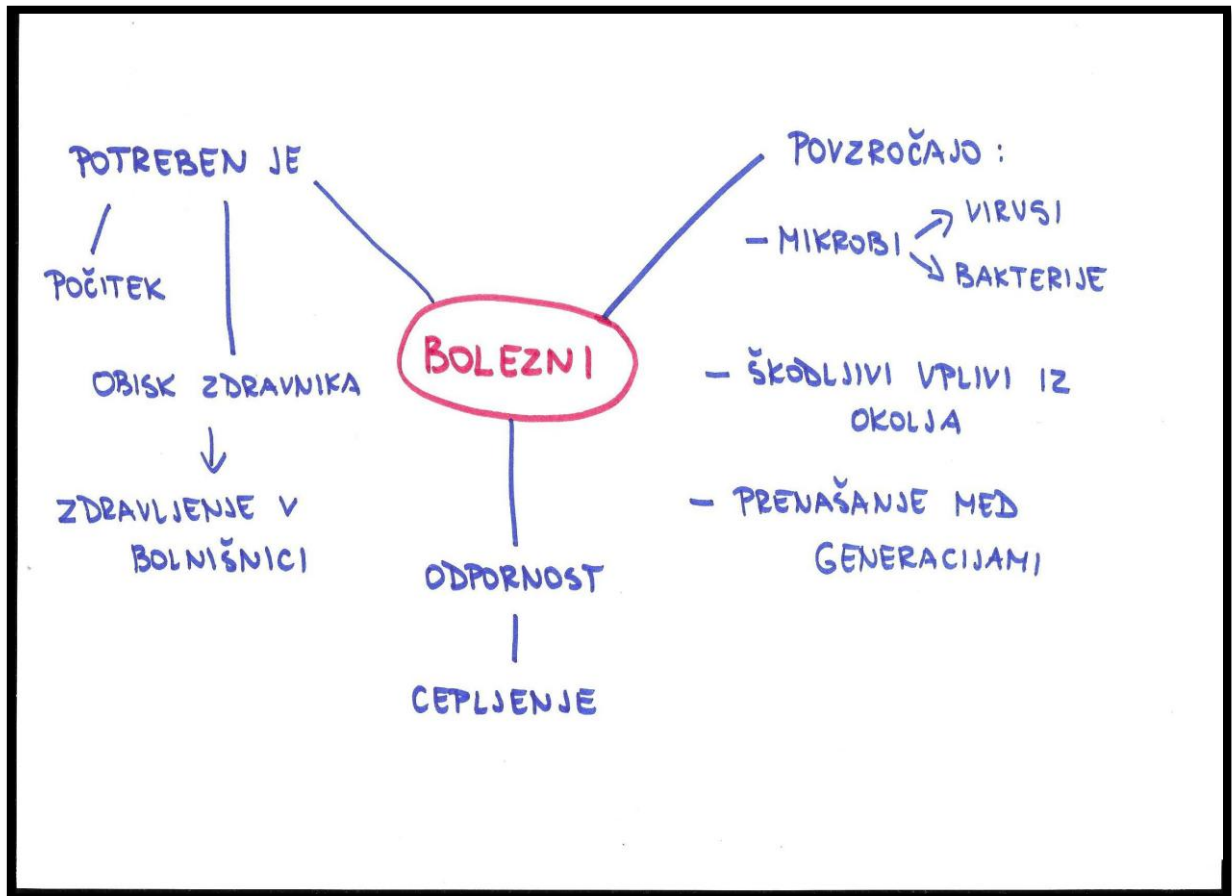
Zaščita s cepljenjem ni stooDStotna, če pa kljub cepljenju otrok zboli, preboli blažjo obliko bolezni.

2. Kaj narediš, ko zboliš?

Telo se bojuje proti bolezni. Takrat mu pomagamo tako, da počivamo, pijemo čaj, jemo zdravo hrano. Včasih je treba obiskati zdravnika, ta pa nas, če je obolenje resno, napoti na zdravljenje v bolnišnico. Zdravnikove napotke za zdravljenje je treba upoštevati.

3. O cepljenju in zdravljenju imaš zapis v učbeniku stran 57. Preberi, nato pa se pogovori s starši proti katerim boleznim si cepljen, kako ravnate v primeru bolezni. Ob tem reši še naloge v DZ stran 45.

4. Ustno odgovori še na vprašanja. V zvezek prepisi miselni vzorec. Lahko ga tudi dopolniš z zapisom ali sliko.



5. Če želiš, si lahko ogledaš lutkovno predstavo Čiste roke za otroke:

<https://www.youtube.com/watch?v=uhWMQdmT95E>

Če se želiš razgibati ob zgodbi, pojdi na spodnjo povezavo Telovadimo z Juvijem:

<https://www.youtube.com/watch?v=UgRENY-okaM>