

Danes boš pri spoznavanju okolja in likovni umetnosti:

- Ponovil pravila obnašanja pri jedi.
- Pripravil pogrinjek.



Se še spomniš kaj je to BONTON? To so pravila obnašanja.

Bonton je različen v različnih državah.

V našem okolju velja, da med obrokom pri mizi:

- ne cmokamo,
- ne pihamo juhe,
- ne uporabljamo zobotrebca za čiščenje zob,
- ne govorimo s polnimi usti,
- roke so na mizi samo do zapestja,
- k mizi sedamo z leve strani.

In še mnogo več.

Poglej:

<https://www.youtube.com/watch?v=HuIA-CfAU6Q>



Razmisli, kakšen bonton velja pri vas doma pri mizi.



Poleg lepega obnašanja pri mizi je pomembno tudi, kako na mizo zložimo krožnike, kozarce, vilice, žlice, nože...

Rečemo, da pripravimo pogrinjek. Poglej, kako:

<https://www.youtube.com/watch?v=2eeElviEmc8>



Da je pogrinjek še bolj svečan, lahko prticek zložimo na prav poseben način.

Takole: <https://www.youtube.com/watch?v=6zlxMi50tco>



Danes boš za svojo družino ti pripravil mizo.

Posvetuj se s starši, kdaj bi bilo to bolj primerno? Ali za kosilo ali za večerjo?

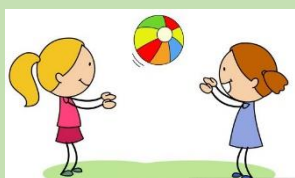
- Že vnaprej zloži prticeke. Pomagaj si z zgornjim posnetkom.
- Ponovi, kakšna je pravilna razporeditev pribora na mizi. Lahko si še enkrat pogledaš posnetek.
- Seveda je miza vedno še lepša, če nanjo postaviš šopek svežega cvetja.



Preden sedete k mizi, ne pozabi narediti kakšne fotografije svojega dela. Fotografijo lahko naložite v našo galerijo.

Kaj ko bi danes ti pripravil mizo pred obrokom tako kot si izvedel, da je prav? Če boš mizo okrasil še z lepo zloženimi prtički pa mislim, da boš svoji družini res polepšal dan!

Potrebuješ malo sprostitve, kajne?



Jaz ti danes predlagam vaje z žogo v gibanju, ti pa se lahko odločiš tudi za drugačno obliko vadbe (sprehod, kolesarjenje, rolanje, tek) Pomembno je, da si aktiven, da se sprostiš in zabavaš.

- Obleci se in obuj.
- Ogrej se s tekom, potem še s hitro hojo in gimnastičnimi vajami.

- Sedaj poišči žogo:

DELAJ SAM:

- Žogo meči v zrak z obema rokama in jo lovi (10x),
- Poklekni, vrzi žogo v zrak, hitro vstani in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, naredi pol obrata in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, ploskni in jo ujemi (10x),
- Vrzi žogo, poskusi večkrat ploskniti (10x),
- Vrzi žogo, pusti, da se enkrat odbije od tal in jo ujemi (10x).
- Še sam si izmisli kakšno podobno vajo z žogo.

DELAJ V PARU:

- V paru si še z nekom podajaj žogo.

DELAJ V SKUPINI:

- Če vas je v družini več, lahko organiziraš igranje Pepčka:
Postavite se v krog, v sredino stopi "Pepček". igralci si podajate žogo, Pepček jo skuša presteči. Če se ga žoge dotakne, postane Pepček tisti igralec, ki je žogo pred tem VRGEL.