|  |
| --- |
| Rezultat iskanja slik za jumpingRezultat iskanja slik za gibkoRezultat iskanja slik za SKAKANJE  **DANES BOŠ SKAKAL.** |
| Rezultat iskanja slik za jumping  Odpravi se ven. Obleči se vremenu primerno.    Rezultat iskanja slik za jumping  Izberi si razdaljo (točko v bližini hiše) in jo dvakrat preteci. Kaj narediš potem? Gimnastične vaje, tako je.  Rezultat iskanja slik za jumpingSedaj si postavi dve točki, ki naj bosta narazen vsaj nekaj metrov.  Lahko si narišeš tudi črti.  Postavi se za eno točko (črto) in do druge točke pojdi tako, da:   * Skačeš po ENI NOGI tja in po drugi nazaj. * Poskakuješ SONOŽNO tja in nazaj. * Delaš ŽABJE POSKOKE tja, nazaj tečeš. * Delaš ZAJČJE POSKOKE tja in nazaj. * HOPSAŠ tja in nazaj. |
| Rezultat iskanja slik za jumping  Sedaj je na vrsti igra, za katero boš rabil nasprotnika. Prosi svoje brate, sestre ali starše 😊   * *PETELINJI BOJI*   *V paru: stojiš na eni nogi, roke imaš prekrižane pred seboj. Poskakuješ po eni nogi in poskušaš spraviti nasprotnika iz ravnotežja. Igrajte se na tri zmage.*  *Pomembno: dotikamo se samo s prekrižanimi rokami in se zaletavamo z občutkom.* |
| POMEMBNO: ČE JE ZUNAJ PREMRZLO, VAJE IZVEDI V HIŠI. PRESODI SAM. |