

DAN SLOVENSKE HRANE

Spoštovani!

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk bo tudi letos eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane, ki ga bomo kot vsako leto obeležili tretji petek v mesecu novembru.

Namen projekta je spodbuditi zavedanje in pomen domače samooskrbe, seznaniti mlade s postopki pridelave in predelave, jih vzpodbuditi k rednemu uživanju zajtrka in s tem izboljšati prehranske navade ter spodbuditi uživanje in kupovanje slovenske lokalne hrane.

Vabimo vas torej, da si v **petek, 20. novembra 2020**, doma privoščite zajtrk s tradicionalno slovensko hrano, in sicer z domačimi dobrotami — kruhom, maslom, mlekom, medom in jabolki.

REDNO UŽIVANJE ZAJTRKA:

- Zvišuje koncentracijo in pozornost.
- Vpliva na miselna področja.
- Povečuje delovno storilnost.
- Povečuje duševne in telesne zmožnosti.
- Izboljšuje spominske zmožnosti.
- Zmanjšuje nastanek sladkorne bolezni tipa 2.
- Zmanjšuje nastanek srčno-žilnih bolezni.
- Daje občutek dobrega počutja.

»LAČEN SI FUL DRUGAČEN.«



Zajtrk z medom - super dan!

Ministrstvo za kmetištvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvo za obrambo, Ministrstvo za kulturno, Ministrstvo za okolje in prostor, Celovška univerza Slovenije, Zveza RS za kmetstvo, Kmetijsko gozdarstvo Slovenije, Agencija Republike Slovenije za kmetijska trga in razvoj podeželja, GZS Zbornica kmetijskih in živalskih pridelav, Zveza sedelcev in oljnar Slovenije, Tradicionalni inštitut za javno zdravje, Zdravila zveza Slovenije ter Občina podgorška občina Slovenije.

Vauk tretji petek v novembru obeležimo dan slovenske hrane v sponzijskih šolah in vrtilah v vseevropskem projektu Tradicionalni slovenski zajtrk, avtor ilustracij: Ivan Miklavc.

DOBER TEJ Slovenija   REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KMETIŠTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO


TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

10. JUBILEJNI

— NAŠ SUPER ZAJTRK —
www.nasasuperhrana.si  [nasasuperhrana](https://www.facebook.com/nasasuperhrana)

Osnovna šola
Toneta Pavčka 

Organizatorica šol. prehrane, Lea Gešman