



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Predmet je namenjen učencem 7., 8. in 9. razreda

Obseg: 2 uri na 14 dni (skupaj: 35 ur v šolskem letu)

Opredelitev predmeta:

Pri izbirnem predmetu, bomo poglobili znanje o varni, varovalni in zdravi prehrani ter o načinih priprave hrane. Na praktičen način bomo spoznavali hranilne snovi, kakovost živil, pripravo hrane in prehranske navade.

Cilji:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko turističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

