

MITJA KREVS

***Vemo, da vaša kariera, kariera tekača, traja že skorajda dve desetletji in da ste v tem času nanizali številne uspehe. Kateri dosežek vam osebno pomeni največ?***

Vedno je težko enega izpostaviti. Morda bi rekel državni rekord v dvorani na 1500 m in nastop na svetovnem dvoranskem prvenstvu. Veliko pa mi pomenijo še državni naslovi.

***Udeležbo na zadnjih olimpijskih igrah vam je preprečila poškodba. Kako je to vplivalo na vašo nadaljnjo kariero?***

Na začetku je bilo prisotno kar močno razočaranje, ampak hkrati mi zaradi tega ni zmanjkalo motivacije. Motiv za delo naprej je še vedno ostal. Mislim, da sem bil v prvem delu letošnje sezone kar uspešen, na ta način se je torej vendarle obrestovalo delo v zadnjih letih. Dokazal sem, da se da narediti marsikateri korak naprej.

***Vam je uspelo doseči normo za uvrstitev na letošnjih olimpijskih igrah? Kako se pripravljate in kakšne cilje imate?***

Norme za letošnjo olimpijado mi ni uspelo doseči. Bi bil pa rezultat, ki sem ga dosegel letos, dovolj za vse prejšnje olimpijade. Žal pa so sedaj kriteriji višji, zato letos to ne bo dovolj. Vsaka priprava, v tem primeru maraton, zahteva pripravo skozi celotno zimo. V ozadju je večmesečno delo in posebej zdaj, ko tekmuje v maratonu, je samo ena tekma, kjer imaš priložnost, da odtečeš rezultat. Na srečo se je letos izšlo, žal pa norma ni bila dosežena.

***Olimpijska bakla želi pokazati na tesno povezanost rekreativnega in vrhunskega športa. To dokazujete tudi vi, saj ste tudi trener rekreativnih tekačev v Mirni Peči. Kako pogoste se srečujete? Kako številčni ste? Kako potekajo vaša srečanja?***

Imamo v bistvu dvotedensko rekreativno vadbo. Tekači so pridni in se vadbe redno udeležujejo. Naša skupina ni velika, približno 10 tekačev. Se mi zdi, da je to prava velikost skupine, saj se zato vsakemu lažje posvetim. Z nekaterimi se dobim dvakrat na teden, nekateri pa sami odtečejo, ko imajo čas.

Za vsakega udeleženca tudi pripravim program, ki je prilagojen njegovi pripravljenosti. Potem vsak dela po zastavljenem načrtu, vedno pa sem pozoren, da čim več naredimo skupaj. Seveda pa kdo odteče bistveno več oz. je hitrejši, zato so potrebne prilagoditve. Kdor je odsoten, program nato izvede sam.

***Katera pot vam je bližja – pot profesionalnega tekača ali trenerja?***

Vsaka je po svoje zanimiva. Profesionalni šport je res profesionalni in zahteva čisto drugačen pristop. Rekreativni pa mi predstavlja veselje, druženje z drugimi, je bolj za užitek ali hobi. Profesionalni šport je, čeprav to rad počneš, na nek način služba in pomeni čisto drugačno skrajnost.

***Olimpijska bakla širi vrednote olimpizma, solidarnosti, upanja in jeklene volje. Kaj pa je vam dal šport? Kaj vas ohranja, da vztrajate na svoji poti, ko ta ni najlažja?***

Zagotovo vztrajnost, doslednost, organiziranost in predvsem samodisciplino, saj je tek individualni šport, na treningih si pravzaprav sam, okrog sebe nimaš ekipe, kot je v kolektivnih športih in zato moraš biti sam dosleden, organiziran, motiviran, da vztrajaš. Ko imaš ob sebi ekipo, se lažje dvigneš, ko si sam, pa moraš sam najti svoj vir motivacije.

***Kaj želite sporočiti mladim, ki šele začenjajo svojo športno pot?***

V prvi vrsti to, da si izberejo športe, ki jih imajo radi. Da poskusijo na začetku svoje poti več športov in si izberejo šport, v katerem zares uživajo. Zato bodo bolj motivirani in bodo z veseljem hodili na treninge ter vztrajali.

***Kako se sproščate? Kaj počnete v prostem času?***

V prostem času rad gledam šport in spremljam ostale športnike. Rad imam tudi naravo, lepe razglede in sprehode.

***Po domači občini ste ponesli olimpijsko baklo. Kaj vam pomeni ta dogodek?***

Pozdravljam idejo, da se olimpijska bakla predstavi po vseh slovenskih občinah, da olimpijski duh začutijo tudi otroci, saj mislim, da so olimpijske igre za vsakega športnika vrh kariere. Na ta način morebiti dobijo tudi motivacijo za aktivno ukvarjanje s športom. Osebno sem zelo vesel, da sem vsaj na ta način začutil delček olimpijskega duha.