



## Jedilnik

15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

ALERGENI

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>ponedeljek</p> <p>15. 4.</p>  | <p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološka ječmenova kaša na lokalnem mleku, lokalna marmelada, ekološka banana.</p>   | <p><i>gluten (pšenica, ječmen), mleko</i></p>               |
|  | <p><b>KOSILO</b></p> <p>Milijon juha, kremna špinata s koščki trdo kuhanega jajca, pretlačen krompir, sirov polpet, domača manj sladka limonada.</p>   | <p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i></p> |
|  | <p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološki ajdov kruh z orehi, lokalni ekološki med.</p>   | <p><i>gluten (pšenica), oreščki (orehi)</i></p>             |
| <p>torek</p> <p>16. 4.</p>   | <p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološka makova štručka, ekološki sadno–zelenjavni kefir, hruška.</p>  | <p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>                       |
|  | <p><b>KOSILO</b></p> <p>Porova juha s kvinojo, puran v sladko kisli omaki, jajčni vlivanci, mešana solata.</p>   | <p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p> |
|  | <p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološka ovsena bombeta (prerezana), rezina pariške salame, rezine kisle kumarice.</p>   | <p><i>gluten (pšenica, oves)</i></p>                        |
| <p>sreda</p> <p>17. 4.</p>      | <p><b>MALICA</b></p> <p>Koruzni kruh, kislá smetana, korenje, otroški čaj.  lokalno jabolko </p> | <p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>                       |
|  | <p><b>KOSILO</b></p> <p>Gobova juha, telečja pečenka v lastnem soku, mlinci, mešana solata.</p>  | <p><i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i></p>        |
|  | <p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološka čičerikina štručka, grozdje.</p>  | <p><i>gluten (pšenica)</i></p>                              |
| <p>četrtek</p> <p>18. 4.</p>   | <p><b>MALICA</b></p> <p>Štručka šunka–sir, čaj vitamalina, sadno–žitna rezina.</p>   | <p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>                       |
|  | <p><b>KOSILO</b></p> <p>Kostna juha s polnozrnatimi zvezdicami in korenjem, boranja iz piščančjega mesa IK, ekološka polenta, solata.</p>  | <p><i>gluten (pšenica, pira), mleko, listna zelena</i></p>  |
|  | <p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Koruzni kosmiči, mleko.</p>  | <p><i>mleko</i></p>   |
| <p>petek</p> <p>19. 4.</p>     | <p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološki koruzni kruh, domači mesno–zelenjavni namaz, biskvitni piškoti, bezgov čaj.</p>   | <p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca</i></p>                |
|  | <p><b>KOSILO</b></p> <p>Bučna kremna juha, file kapskega osliča v koruznem ovoju, bio bulgur z zelenjavo, (paradižnikova omaka), mešana solata.</p>  | <p><i>gluten (pšenica), mleko, ribe, listna zelena</i></p>  |
|  | <p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Pletenica s sezamom, rdeče grozdje.</p>  | <p><i>gluten (pšenica), sezam</i></p>                       |

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman