



Jedilnik

22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>22. 4.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Ekološka koruzna štručka (prerezana), rezine mešanega sira (dimljen, mocarela, Šmarski Rok), paradižnik in rukola, bezgov čaj z medom in limono.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Brezmesna enolončnica s stročnicami in domačimi pirinimi žličniki, kruh, domače ajdove palačinke z marmelado, 100 % lokalni ekološki sok razredčen z vodo (50:50).</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Makova štručka, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>torek</p> <p>23. 4.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološki pšenični zdrob na lokalnem mleku, lešnikov posip, ekološka banana.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, oreščki (lešniki)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Ohrovtova juha z rinčicami, ekološki goveji čevapčiči, krompir v kosih, mešana solata, dodatek: kajmak, ajvar, čebula.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ekološki pisani kruh, domači sardelin namaz, kislá kumarica.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe</i></p>
<p></p> <p>sreda</p> <p>24. 4.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološka polnozrnata štručka (prerezana), ekološka telečja hrenovka, otroški čaj, dodatek: gorčica in kečap brez sladkorja.  list zelene solate </p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Špargljeva kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami, bolonjska omaka iz ekološke mleto govedine, ekološki polnozrnati špageti, mešana solata, dodatek: ribani sir.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Grisini, skuta s podloženim sadjem.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek</p> <p>25. 4.</p>	<p>MALICA</p> <p>Jabolčni burek, kakav na lokalnem mleku, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, soja</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Otroška juha, piščančji zrezek v naravni omaki, polnozrnati kuskus s korenjem in graham, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ekološki graham kruh, marmelada.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>petek</p> <p>26. 4.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Mešani sadni kosmiči, probiotični navadni Ego jogurt, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves, koruza), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Korenčkova juha z zdrobom, na žaru pečen file novozelandskega repaka, krompirjeva solata s porom.</p>	<p><i>gluten (pšenica), listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Sirova štručka, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman