



## Jedilnik

6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>6. 1.</p> 	<p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološki pšenični polbeli kruh z manj soli, domači tunin namaz s koruzo, čaj vitamalina, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe</i></p>
	<p><b>KOSILO</b></p> <p>Lečina kremna juha z ovsenimi kosmiči, mladi sir na žaru, krompir v kosih, sotirana zelenjava (baby korenje, bučke, cvetača), solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), mleko, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Polnozrnat francoski rogljič z marmelado, čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko</i></p>
<p>torek</p> <p>7. 1.</p>	<p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološka polnozrnata štručka (prerezana), kuhan pršut, bezgov čaj, kisl kumarica.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira, riž, oves, ječmen)</i></p>
	<p><b>KOSILO</b></p> <p>Špinačna juha s fritati, goveji trakci v naravni omaki, domači kruhov cmok, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Koruzni kosmiči brez sladkorja, mleko.</p>	<p><i>mleko</i></p>
<p> <p>sreda</p> <p>8. 1.</p>  </p>	<p><b>MALICA</b></p> <p>Mlečni močnik iz ekološke lokalne pirine moka na mleku.  ekološko jabolko </p>	<p><i>gluten (pira), mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b></p> <p>Jota s svinjskim mesom, fižolom, korenjem, krompirjem in lokalno repo, polnozrnat hlebec, domači jabolčni zavitek.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološka štručka šunka-sir, češnjev paradižnik.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek</p> <p>9. 1.</p> 	<p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološki graham kruh, umešana jajca z zelenjavo, otroški čaj, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b></p> <p>Otroška juha, file kapskega osliča v sezamovi srajčki, rizi-bizi, domača jogurtova tatarska omaka, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe, jajca, mleko, sezam, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološki pirin kruh, kokošja pašteta, rezine sveže paprike.</p>	<p><i>gluten (pšenica, ira)</i></p>
<p>petek</p> <p>10. 1.</p>	<p><b>MALICA</b></p> <p>Ekološki kruh iz tatarske ajde, kisl smetana, lokalna marmelada, breskov čaj, kaki vanilja.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b></p> <p>Cvetačna kremna juha, boranja s puranjim mesom, bela polenta, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b></p> <p>Ekološki temni slanik, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman