



Jedilnik

5. 6. 2023 – 9. 6. 2023

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>5. 6.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Ekološki pšenični kruh s črno lečo, sirni namaz s tuno, čaj divja češnja, rezine svežega paradižnika.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, riba</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Zelenjavna juha, kumare v omaki, pire krompir, sojin polpet, melona.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), mleko, soja, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Hrustljavi kruhki, jabolko.</p>	
<p>torek</p> <p>6. 6.</p>	<p>MALICA</p> <p>Makova štručka, navadni lokalni jogurt, domača manj sladka borovničeva polivka, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Zeljna juha z rinčicami, pečena piščančja krača, dušeni rizi bizi iz 3 žit, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira, ječmen), jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ajdova štručka z orehi, voda z limono.</p>	<p><i>gluten (pšenica), oreščki (orehi)</i></p>
<p></p> <p>sreda</p> <p>7. 6.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Graham kruh, 100 % kokošja pašteta, otoški čaj, zelena paprika.  lokalne jagode </p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Bograč, polnozrnat kruh, pirini marelični cmoki z drobtinicami.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Kifeljček, mleko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek</p> <p>8. 6.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Črna bombeta (prerezana), domači medeni namaz, bezgov čaj, lubenica.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Bučna kremna juha, pečen file lososa, parmezanova polenta, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ržena bombeta (prerezana), rezina mortadele, list zelene solate.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž)</i></p>
<p>petek</p> <p>9. 6.</p>	<p>MALICA</p> <p>Pšenični zdrob na lokalnem mleku, cimetov posip, lokalne češnje.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Cvetačna juha s kvinojo, telečji ragu, korenčkovi široki rezanci, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Temna borovničeva palčka, domača limonada z manj sladkorja.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves, rž), mleko, jajca, soja</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman