



## Jedilnik

9. 5. 2022–13. 5. 2022

ALERGENI

<p>ponedeljek 9. 5.</p>	<p><b>MALICA</b> Polnozrnata kajzerica (prerezana), domači tunin namaz s porom, jabolko, domača manj sladka limonada.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), riba</i></p>
	<p><b>KOSILO</b> Lečina juha z rižkom, sirova omaka, pisani široki rezanci, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Čičerikina bombeta, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>torek 10. 5.</p>	<p><b>MALICA</b> Polenta, lokalno mleko, banana.</p>	<p><i>mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b> Piščančja obara z zelenjavo in domačimi pirinimi žličniki, mešani hlebec, domači jabolčni zavitek.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Slanik, češnjev paradižnik.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>sreda 11. 5.</p>	<p><b>MALICA</b> Ržena žemlja (prerezana), sirni namaz, kuhan pršut, bezgov čaj.  list zelene solate </p>	<p><i>gluten (pšenica, rž), mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b> Ohrovtova juha z rinčicami, rižota s svinjino in zelenjavo, 100 % sok razredčen z vodo, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Koruzna štručka, suhe marelice.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>četrtek 12. 5.</p>	<p><b>MALICA</b> Sirova štručka, ekološki sadno–zelenjavni kefir.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b> Cvetačna kremna juha, ribji polpet iz mletega soma in ovsenih kosmičev, zelenjavni pire, špinača.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), mleko, jajca, riba, listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Pisani kruh, topljeni sir, rezine korenja.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>petek 13. 5.</p>	<p><b>MALICA</b> Ekološki črni kruh, maslo, domača jagodna marmelada, bela kava, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p><b>KOSILO</b> Špargljeva juha, popečen puranji file, bulgur, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), listna zelena</i></p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Grisini, sadni jogurt.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman