




Jedilnik

3. 10. 2022 – 7. 10. 2022

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>3. 10.</p> 	<p>MALICA</p> <p>Ekološka kakavova štručka, bela kava na lokalnem mleku, lokalno jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, soja</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Grahova juha z jajčnim rižkom, ajdovi njoki, vrtnarska omaka, mešana solata, dodatek: ribani sir.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Sojin kruh, domači skušin namaz s koruzo.</p>	<p><i>gluten (pšenica), riba, soja</i></p>
<p>torek</p> <p>4. 10.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ovsena žemlja (prerezana), 100% kokošja pašteta, rezine lokalne sveže paprike, čaj vitamalina,</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Boranja s svinjskim mesom in korenčkom, pisani kruh, pirini marelični cmoki z drobtinicami, slive.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Biga, sadna skuta.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p> <p>sreda</p> <p>5. 10.</p> </p>	<p>MALICA</p> <p>Črni kruh, maslo, ekološki lokalni med, otroški čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Paradižnikova juha s polnozrnatimi zvezdicami, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno zelje, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Pletenka s sezamom, rezine lokalnega korenja.</p>	<p><i>gluten (pšenica), sezam</i></p>
<p> <p>četrtek</p> <p>6. 10.</p> </p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološki lokalni pirin zdrob na lokalnem mleku, banana.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Česnova kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami, file lokalne postrvi na žaru, blitva s krompirjem, mešana solata, dodatek: tržaska omaka.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Crispy, domači jabolčni kompot s cimetom, koščki jabolk in suhimi slivami.</p>	
<p>petek</p> <p>7. 10.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ržena bombeta (prerezana), šunka v ovitku, rezine kuhanega jajca, češnjev paradižnik, bezgov čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž), jajca</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Korenčkova juha z zdrobom, puranji trakci v smetanovi omaki s porom, dušeni rjavi riž s kvinojo, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Koruzna štručka, sliva.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman