



Jedilnik

18. 10. 2021–22. 10. 2021

ALERGENI

<p>ponedeljek 18. 10.</p>	<p>MALICA Ekološki kruh s tatarsko ajdo, maslo, lokalni eko med, bela kava iz lokalnega mleka, melona.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO Čičerikina kremna juha s polnozrnatimi zvezdicami, cvetačno brokolijev polpet, dušen rjavi riž s kvinojo in gobami, solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološko kakavovo pecivo, sliva.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>torek 19. 10.</p>	<p>MALICA Pirin zdrob na lokalnem mleku, kakavov posip brez sladkorja, banana.</p>	<p><i>gluten (pira), mleko</i></p>
	<p>KOSILO Bučna juha s proseno kašo, telečja pečenka, mlinci, baby korenje in grah v prikuhi, solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Slanik, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>sreda 20. 10.</p>	<p>MALICA Ržena bombeta (prerezana), tunina pašteta Argeta, čaj jagoda–vanilja, hruška. paprika</p>	<p><i>gluten (pšenica), riba</i></p>
	<p>KOSILO Jota s kislom repo in prekajenim mesom, pirin kruh, domača jabolčna pita.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Zlati prepečenec, navadni grški jogurt.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek 21. 10.</p>	<p>MALICA Graham štručka (prerezana), domači mesno–zelenjavni namaz, sadno–žitna rezina, otroški čaj, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, jajca</i></p>
	<p>KOSILO Cvetačna kremna juha, file postrvi v koruznem ovojju, pire krompir, kremna špinača, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica), riba, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Črna štručka brez aditivov (prerezana), maslo, orehi.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, oreščki (orehi)</i></p>
<p>petek 21. 10.</p>	<p>MALICA Biga, skuta s podloženim sadjem, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO Koruzna juha z bulgurjem, piščančji frikase, pisani peresniki, solata, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Polnozrnata kajzerica, palčke korenja, 100% sok razredčen z vodo.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman