



Jedilnik

18. 9. 2023 – 22. 9. 2023

ALERGENI

<p>ponedeljek 18. 9.</p>	<p>MALICA Štručka s sezamom, lokalni sadni jogurt.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, sezam</i></p>
	<p>KOSILO Milijon juha, kremna špinača, sojin polpet, pire krompir.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Rženi kruh, med, lubenica.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž)</i></p>
<p>torek 19. 9.</p>	<p>MALICA Lokalni ekološki pirin zdrob na lokalnem mleku, nektarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko</i></p>
	<p>KOSILO Grahova juha, puranji trakci v naravni omaki, polnozrnat metuljčki, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka korenčkova štručka, sliva.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>sreda 20. 9.</p>	<p>MALICA Ekološki ovseni kruh, domači tunin namaz s koruzo, domača manj sladka limonada. lokalno jabolko</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), riba</i></p>
	<p>KOSILO Telečja obara z ajdovimi žličniki in sezonsko lokalno zelenjavo, polnozrnat kruh, domači marmorni kolač.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Skuta s podloženim sadjem, grisini.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek 21. 9.</p>	<p>MALICA Koruzni kruh, domači jajčni namaz, bezgov čaj, dodatek: mini orehov štrukeljček.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, oreščki (orehi)</i></p>
	<p>KOSILO Otroška juha, pečen file lososa, sirova omaka z bučkami, rženi svaljki, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž), ribe, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Črna žemlja, lokalni malinov sok, hruška.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>
<p>petek 22. 9.</p>	<p>MALICA Štručka šunka–sir, voda, banana.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO Brokolijeva kremna juha z ovsenimi kosmiči, pečene piščančje krače, rizi bizi, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica, oves), listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Pisani kruh, domači skutni namaz s korenjem, melona.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman