



Jedilnik

26. 9. 2022–30. 9. 2022

ALERGENI

ponedeljek 26. 9.	MALICA Polnozrnat francoski rogljič z marmelado, bela kava na lokalnem mleku, lokalna hruška.	<i>gluten (pšenica, pira), jajca mleko, soja</i>
	KOSILO Bučna kremna juha, bolonjska omaka iz ekološke govedine, svedri, mešana solata, melona, dodatek: ribani sir.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Rženi kruh, mocarela, češnjev paradižnik.	<i>gluten (pšenica, rž), mleko</i>
torek 27. 9.	MALICA Korzna žemlja (prerezana), domači tunin namaz s porom, nektarina, čaj vitamalina.	<i>gluten (pšenica), riba</i>
	KOSILO Otroška juha, špinačno–sirovi kanelon, popečen krompir, domača tatarska omaka z jogurtom, mešana solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološko pecivo z rozinami, 100% lokalni sok razredčen z vodo.	<i>gluten (pšenica)</i>
sreda 28. 9.	MALICA Ekološka ječmenova štručka z manj soli, ekološki breskov smoothie.  lokalno jabolko 	<i>gluten (pšenica, ječmen), mleko</i>
	KOSILO Prežganka z jajcem, ekološki piščančji zrezek v naravni omaki z jurčki, pečena polenta z zelenjavo, mešana solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Graham štručka, breskev.	<i>gluten (pšenica)</i>
četrtek 29. 9.	MALICA Črna štručka (prerezana), domači jajčni namaz, mini orehov štrukeljček, bezgov čaj.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, oreščki (orehi)</i>
	KOSILO Brokolijeva kremna juha, pečen file ostriža na žaru, bučke v omaki, bulgur, mešana solata.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki ovseni kruh, navadni Ego jogurt.	<i>gluten (pšenica, oves), mleko</i>
petek 30. 9.	MALICA Prosena kaša kuhana na lokalnem mleku, kakavov posip, suhe slive.	<i>mleko, soja</i>
	KOSILO Bograč iz svinjskega in govejega mesa, pirin kruh, domači jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa.	<i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki slanik, grozdje.	<i>gluten (pšenica)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman