

SPOZNAVANJE OKOLJA, četrtek, 26. 3. 2020: ČLOVEŠKO TELO IN ČUTILA

1. Opazuj svoje telo. Kakšno je? Iz katerih delov, ki jih vidiš, je sestavljeno? Kako skrbiš zanj?
2. Človeško telo je zapletena celota. Posamezni deli: koža, kosti, mišice, žile, živci, čutila in notranji organi delujejo v povezavi z ostalimi:
 - možgani in živčevje: nadzorujejo in usklajujejo delovanje celotnega telesa.
 - čutila: z možgani omogočajo zaznavanje okolice.
 - kosti: dajejo telesu oporo, ščitijo notranje organe, skupaj z mišicami omogočajo premikanje.
 - mišice: skupaj s kostmi omogočajo gibanje.
 - notranji organi: skrbijo za delovanje celotnega telesa.
 - krvožilje: žile omogočajo pretok in kroženje krvi po telesu.
 - koža: ščiti telo pred vplivom okolja; je čutilo za tip, temperaturo, bolečino.

Zgornji zapis si prepisi v zvezek pod naslovom **ČLOVEŠKO TELO**. Seveda lahko zapis oblikuješ po svoje. Lahko tudi narišeš. Vendar pred zapisom preberi snov v učbeniku na strani 54.

3. Odgovori ustno še na nekaj vprašanj in preberi zanimivosti:
 - Ali imamo tudi na obrazu mišice?
 - Koliko kosti misliš, da je v našem telesu? (ob rojstvu več kot 300, nato se nekatere zarastejo; odrasel 208).
 - Kje misliš, da je najdaljša (stegnenica v nogi) in kje najmanjša kost (slušne kosti).
 - Ali je srce mišica? Kakšna je naloga srca? (mišica, ki poganja kri po telesu)
 - Ali je naše telo simetrično? Utemelji.
 - Kaj se zgodi, če deli telesa ne delujejo usklajeno?

Še zanimivosti glede srčnega utripa:

- - srčni utrip pri odraslem: 60–72 udarcev/minuto v mirovanju; med obremenitvijo ali zaradi strahu (čustev) 160–180 udarcev/minuto.

- nerojeni otrok: 140–160 udarcev/minuto
- srce vsako minuto požene vsaj 5 litrov krvi; na dan pa 7000 litrov krvi.

4. Lezi na posteljo za približno 1 minuto. Sedaj lezi na čista tla. Kaj občutiš? Ali je v čem razlika?

Popij požirek vode iz pipe. Sedaj popij požirek toplega napitka. Ali občutiš kakšno razliko?

Povonjaj zrak v sobi. Sedaj povonjaj dišečo svečko ali parfum ali domače jabolko. Ali čutiš kakšno razliko?

Pojej žličko sladkane hrane. Sedaj pojey žličko slane ali nesladkane hrane. Ali občutiš kakšno razliko?

Nekdo se naj pogovarja s teboj, pozorno ga poslušaj, na razdalji 1,5 m. Med pogovorom se umakni na razdaljo 5 m, govorec pa naj govori enako glasno kot prej. Ali čutiš kakšno razliko?

Poglej v klet, luč je prižgana. Poglej v klet, luč ni prižgana. Ali občutiš kakšno razliko?

4. Zakaj so bile razlike? Ustno odgovori.
5. Preberi v učbeniku na strani 55 zgoraj (poglavje Čutila).
6. Reši nalogo na spletni strani Naša ulica pod poglavjem Učenci, Spoznavanje okolja, 21 Človeško telo.
7. V zvezek napiši naslov **ČUTILA** in zapiši:

OKO: zaznava svetlobo

UHO: zaznava zvok

KOŽA: zaznava temperaturo, bolečino, dotik

NOS: zaznava vonjave

JEZIK: zaznava okus