



## SODOBNA PRIPRAVA HRANE

- za koga (razred): 7., 8., 9. razred
- obseg (število ur): 35 ur (2 šolski uri na 14 dni/ 2 šolski uri vsak teden polovico leta)

### Opredelitev predmeta:

Pri izbirnem predmetu, bomo poglobili znanje o varni, varovalni in zdravi prehrani ter o načinih priprave hrane. Na praktičen način bomo spoznavali hranilne snovi, kakovost živil, pripravo hrane in prehranske navade.

### Cilji:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko turističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

