



NAČINI PREHRANJEVANJA

- za koga (razred): 9. razred
- obseg (število ur): 32 ur (2 šolski uri polovico leta)

Opredelitev predmeta:

Pri izbirnem predmetu, bomo poglobili znanje o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja. Na praktičen način bomo spoznali prehranjenost v povezavi z zdravjem, spoznali različne načine prehrane ljudi, spoznali prehrano v različnih starostnih obdobjih ter v posebnih razmerah.

Cilji:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko turističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

